

CAMPEONATO DE GIPUZKOA INDIVIDUAL CADETE, JUVENIL, JUNIOR Y VETERANO + PLP EN TODAS LAS PRUEBAS

1. EN TODAS LAS PRUEBAS LOS ATLETAS PR Y SR podrán solicitar su participación.
2. Podrán participar todo@s los atletas gipuzkoanos con licencia en vigor nacid@s los años 94/95 (JÚNIOR) 96/97 (JUVENIL) 98/99 (CADETE).
3. Podrán participar todo@s los atletas veteranos gipuzkoanos con licencia federativa en vigor.
4. El campeonato será principalmente para atletas gipuzkoanos aunque se atenderán solicitudes.
5. Los atletas podrán participar sin marca mínima pero habrá limitación de participación en los concursos horizontales y en los verticales.
6. LA FEDERACIÓN ATLÉTICA GIPUZKOANA PODRÁ RECHAZAR LA INSCRIPCIÓN DE ATLETAS EN CASO DE QUE EL NÚMERO DE INSCRITOS EN UNA PRUEBA SEA EXCESIVO. Por eso es importante indicar la marca del atleta (aire libre o pista cubierta)
7. Las inscripciones se harán a través de la aplicación informática de la RFEA, (intranet de licencias) Y TENDRÁN QUE ESTAR INTRODUCIDAS EN LA APLICACIÓN ANTES DE LAS 14:00 HORAS DEL Miércoles ANTERIOR A LA COMPETICIÓN.
8. **NO SE ADMITIRÁ LA PARTICIPACIÓN DE ATLETAS QUE NO CUMPLAN ESTE REQUISITO. El JUEVES la FAG publicará la lista de atletas admitidos. La confirmación de la participación se realizará en la secretaría de competición hasta 1 hora antes del inicio de la prueba, no admitiéndose inscripciones con posterioridad. EN CASO DE QUE LA INSCRIPCIÓN SEA MUY ALTA LA DIRECCIÓN TECNICA PODRÁ REALIZAR VARIACIONES EN EL HORARIO.**
9. Normas técnicas:
 - a. En los concursos de lanzamientos y saltos horizontales se estudiará el número de atletas que pasan a la mejora.
 - b. En saltos verticales las finales serán conjuntas.
 - c. Altura de los listones y tabla de batida de Triple:
 - ✓ Altura Hombres: 1.30-1.40-1.45-1.50-1.53-1.56...
 - ✓ Altura Mujeres: 1.20-1.30-1.35-1.38-1.41....
 - ✓ Pértiga Hombres: 2.00-2.20-2.40-2.60-2.80-3.00-3.10-3.20 y de 10 en 10 cm.
 - ✓ Pértiga Mujeres: 2.00-2.20-2.40-2.50-2.60 y de 10 en 10 cm.
 - ✓ Triple Hombres: Tablas a 10 y 12 metros. (Podrá haber variaciones)
 - ✓ Triple Mujeres: Tablas a 8 y 9 metros. (Podrá haber variaciones)

Anoetako pasealekua, 5 - 20014 DONOSTIA
Tlf.: 943 45 17 57 Fax: 943 45 39 82
e-mail: gaf@kirolak.net

11. El Horario y orden de Pruebas será el siguiente **(SE CAMBIARÁ EN BASE A LA INSCRIPCIÓN)**

SABADO 20 ABRIL TARDE ARRASATE

17:00	ALTURA	PLP	MUJERES	
17:00	TRIPLE	C,JV,JR,V	HOMBRES	FINAL
17:00	PÉRTIGA	C,JV,JR,V	MUJERES	FINAL
17:00	PESO	C,JV,JR,V	HOMBRES	FINAL
17:30	100 m.v. (0.76)	C,V	MUJERES	FINAL T
	100 m.v. (0.76)	JV,V	MUJERES	FINAL T
	100 m.v. (0.84)	JR,V	MUJERES	FINAL T
	100 m.v. (0.91)	C	HOMBRES	FINAL T
	110 m.v. (0.91)	JV,V	HOMBRES	FINAL T
	110 m.v. (1.00)	JR,V	HOMBRES	FINAL T
	110 m.v. (1.06)	V	HOMBRES	FINAL T
18:00	100 m.	PLP	MUJERES	
18:15	100 m.	PLP	HOMBRES	
18:30	ALTURA	PLP	HOMBRES	
	TRIPLE	C,JV,JR,V	MUJERES	FINAL
	PÉRTIGA	C,JV,JR,V	HOMBRES	FINAL
	PESO	C,JV,JR,V	MUJERES	FINAL T
18:30	300 m.	C	MUJERES	FINAL T
18:40	300 m.	C	HOMBRES	FINAL T
18:50	400 m.	JV,JR,V	HOMBRES	FINAL T
19:00	400 m.	JV,JR,V	MUJERES	FINAL T
19:10	3.000 m.	C,JV,JR,V	HOMBRES	FINAL T
19:25	3.000 m.	C,JV,JR,V	MUJERES	FINAL T

SABADO 4 MAYO DONOSTIA

16:30	MARTILLO	C,JV,JR,V	MUJERES	FINAL
17:00	ALTURA	C,JV,JR,V	MUJERES	FINAL
17:00	LONGITUD	C,V	HOMBRES	FINAL
17:15	DISCO (0.8 Kg/1 Kg)	C,JV,JR,V	MUJERES	FINAL
17:30	300 m.v (0,762)	C	MUJERES	FINAL T
	400 m.v. (0,762)	JV,JR	MUJERES	FINAL T
	300 m.v. (0,84)	C	HOMBRES	FINAL T
	400 m.v. (0,84/0.,91)	JV,JR,V	HOMBRES	FINAL T
18:00	DISCO (1 Kg/1.5 Kg)	C,JV,V	HOMBRES	FINAL
18:00	200 m.	JV,JR,V	MUJERES	FINAL T
18:15	200 m.	JV,JR,V	HOMBRES	FINAL T
18:30	ALTURA	C,JV,JR,V	HOMBRES	FINAL
18:30	LONGITUD	JV,JR	HOMBRES	FINAL
18:30	1000 m.	C	MUJERES	FINAL T.
18:40	1000 m.	C	HOMBRES	FINAL T.
18:45	DISCO (1.75 Kg/2 Kg)	JR,V	HOMBRES	FINAL
18:50	1500 m.	C,JV,JR,V	MUJERES	FINAL T.
19:00	1500 m.	C,JV,JR,V	HOMBRES	FINAL T.

Anoetako pasealekua, 5 - 20014 DONOSTIA
Tlf.: 943 45 17 57 Fax: 943 45 39 82
e-mail: gaf@kirolak.net

SABADO 11 MAYO DONOSTIA

16:30	MARTILLO	C,JV,JR,V	HOMBRES	FINAL
16:30	PÉRTIGA	PLP	MUJERES	FINAL
17:00	LONGITUD	C,V	MUJERES	FINAL
17:15	JABALINA	C,JV,JR,V	MUJERES	FINAL
17:30	100 m.v. (0.76)	C	MUJERES	PLP
	100 m.v. (0.76)	JV	MUJERES	PLP
	100 m.v. (0.84)	JR	MUJERES	PLP
	100 m.v. (0.91)	C	HOMBRES	PLP
	110 m.v. (0.91)	JV	HOMBRES	PLP
	110 m.v. (1.00)	JR	HOMBRES	PLP
	110 m.v. (1.06)	V	HOMBRES	PLP
18:00	JABALINA	C,JV,JR,V	HOMBRES	FINAL
18:00	100 m	C,JV	MUJERES	FINAL T
18:10	100 m	JR,V,	MUJERES	FINAL T
18:00	PÉRTIGA	PLP	HOMBRES	FINAL
18:15	LONGITUD	JV,JR	MUJERES	FINAL
18:20	100 m	C	HOMBRES	FINAL T
18:30	100 m	JV	HOMBRES	FINAL T
18:40	100 m	JR,V	HOMBRES	FINAL T
18:50	600 m.	C	HOMBRES	FINAL T
19:00	600 m.	C	MUJERES	FINAL T
19:10	800 m.	JV/ JR/V	HOMBRES	FINAL T
19:20	800 m.	JV/ JR/V	MUJERES	FINAL T

FEDERACION ATLETICA GIPUZKOANA